

JOGA 2012/2013

Kjerkoli se najdeš danes, je dober prostor in čas za začetek ali nadaljevanje potovanja h kvalitetnejšemu bivanju. Ne poznam boljše poti kot je pot Joge za doseganje telesne in duševne harmonije, za izboljšanje in ravnovesje zdravja in dobrega počutja, za izgradnjo dobrih medsebojnih odnosov in pozitivnega mišljenja, za prebuditev intelektualnih, kreativnih in duhovnih zmožnosti, za notranji mir, radost in ljubezen, za zavedanje...

Joga vadbo začnemo **v četrtek, 06. 09. 2012 ob 20.15 v dvorani KS Gunclje.** Za vadbo potrebujete udobno oblačilo iz naravnih materialov, brisačko in ležalno podlogo (armafleks). Na prvem srečanju boste dobili vse potrebne informacije, izvedli bomo brezplačno vadbo in lahko se boste vpisali v skupine redne vadbe joge. Vpisi potekajo vsak četrtek v septembru ob 20.15h v dvorani KS Gunclje.

Joga ni spreminjanje samega sebe, je sprejemanje samega sebe!



Prisrčno vabljeni!

Informacije na mob.št. 031 510 770

Petra Globočnik, dipl.med sestra,
shiatsu in joga terapevtka

Šentvid, 24.08.2012