

Program Cindi učnih delavnic in predavanj



Januar 2013

04.01.2013 ob 10h	učna delavnica-vpis	Telesna dejavnost
07.01.2013 ob 18h	predavanje	Ohranjanje zdravja
14.01.2013 ob 18h	učna delavnica-vpis	Zdravo hujšanje
17.01.2013 ob 18h	učna delavnica-vpis	Zdrava prehrana
28.01.2013 ob 18h	učna delavnica-vpis	Opuščanje kajenja

Vsa predavanja in učne delavnice se začnejo v sejni sobi ZD Šentvid (II.nad.levo) in so **brezplačne**. Individualno svetovanje za **opuščanje kajenja** poteka v dogovoru z udeležencem. **Uradne ure SVIT kontaktne točke** je v **ponedeljek od 12-14h** in **petek od 7- 8.30h** v I. nad. soba 40.

Vljudno vabljeni!

Informacije: tel. 58 37 435 ali ali 031 696 654