

CINDI predavanja in učne delavnice



*oktober in
november 2018*

V želji po ohranjanju in krepitvi zdravja ste vljudno vabljeni, da se udeležite brezplačnih predavanj in učnih delavnic Cindi.

05.10.2018	ob 10.00h	učna delavnica	Tehnike sproščanja
12.10.2018	ob 10.00h	učna delavnica	Zdrava prehrana
23.11.2018	ob 10.00h	učna delavnica	Spoprijemanje z depresijo

*Srečanja v učnih delavnicah potekajo v sejni sobi ZD Šentvid (II.nad. Levo).
Individualno svetovanje za opuščanje kajenja poteka v dogovoru z udeležencem.*

Informacije: tel. 01/ 58 37 435 (Petra Globočnik).

