

Kako s pomočjo sobnih rastlin do boljše kakovosti bivanja in kvalitetnejšega zraka



Z ozelenitvijo domov in delovnih prostorov poskrbimo za boljše kakovost bivanja. Prostor z rastlinami je takoj privlačnejši, prijetnejši, pogled na njih nas pomirja, osrečuje. Hkrati pa rastline poskrbijo, da je v prostoru dovolj kisika, da zrak ni suh, da vsebuje veliko negativnih ionov, in da v njem ni strupenih lahko hlapnih organskih spojin.

Raziskave so pokazale, da je zrak v notranjih prostorih tudi do 100-krat bolj onesnažen od zunanjega zraka. Onesnažujejo ga produkti človeškega metabolizma (ogljikov dioksid, aceton, etanol...), razne glivice, bakterije, virusi, prah, plini in elektro smog ter **strupene kemikalije**, ki jih najdemo vsepovsod - sproščajo se iz izolacijskih in gradbenih materialov, pohištva, talnih oblog, lepil,...

Zaradi nakopičenih kemikalij in ker je notranji zrak tudi presuh (predvsem pozimi), primanjkuje mu kisika in negativnih ionov, postanemo po nekaj urah zadrževanja v takem prostoru **zaspani, utrujeni, motiviranost in koncentracija padeta, grlo postane suho, kašljamo, pečejo nas oči, boli nas glava.**

Intenzivna in dolgotrajna izpostavljenost neprimernemu zraku pa lahko pripelje do kroničnih bolezenskih znakov.

Za izboljšanje kakovosti zraka obstaja **silna preprosta rešitev**. Dolgoletne raziskave in poskusi znanstvenikov NASA so pokazali da so sobne rastline učinkoviti **čistilci, filtri in hkrati še vlažilci in ionizatorji notranjega zraka.**

Na predavanju bomo povedali:

- kaj vse vpliva na kakovost notranjega zraka,
- kaj se dogaja, če je kakovost zraka slaba,
- kako rastline poskrbijo za boljše kakovost zraka,
- kaj se dogaja v rastlini – s kakšnimi mehanizmi deluje,
 - katere vrste rastlin izbrati,
 - kako jih razporediti po prostoru,
 - koliko jih potrebujemo, da bo učinek najboljši,
- katere so majhne skrivnosti uspeha gojenja sobnih rastlin,
 - kakšno nego potrebujejo pozimi.

Jerneja Jošar, univ. dipl. inž. agronomije