

## Program učnih delavnic in predavanj Cindi



### Marec 2017

*Vsak tiho zori, počasi in z leti,  
a kamor že greš,  
vse poti je treba na novo začeti.  
(Tone Pavček)*

20.02.2017 ob 16h	učna delavnica	Tehnike sproščanja
06.03.2017 ob 16h	učna delavnica	Podpora pri spoprijemanju s stresom
23.03.2017 ob 10h	učna delavnica	Podpora pri spoprijemanju z depresijo
15.03.2017 ob 10h	učna delavnica	Zdrava prehrana

*Vsa predavanja in učne delavnice se začnejo v sejni sobi ZD Šentvid (II.nad.levo) in so brezplačne. Individualno svetovanje za opuščanje kajenja poteka v dogovoru z udeležencem.*

**Vljudno vabljeni!**

Informacije: tel. 58 37 435 (Petra Globočnik, dipl.med.sestra)