

Program Cindi učnih delavnic in predavanj



September 2012

03.09.2012 ob 18h	predavanje	Dejavniki tveganja
07.09.2012 ob 10h	predavanje	Ohranjanje zdravja
12.09.2012 ob 10h	učna delavnica-vpis	Nordijska hoja
13.09.2012 ob 18h	učna delavnica-vpis	Nordijska hoja
14.09.2012 ob 8.00h	učna delavnica-vpis	Telesna dejavnost
17.09. 2012 ob 18h	učna delavnica-vpis	Šola zdravega hujšanja
24.09.2012 od 17-19h	testiranje tel. zmogljivosti	Test hoje

Test hoje se izvaja pri Taborski piramidi, Vižmarje. Ostala predavanja in učne delavnice se začnejo v sejni sobi ZD Šentvid (2. nad. levo). Po dogovoru vam nudimo tudi možnost individualnega odvajanja od kajenja. Vsa predavanja in delavnice so brezplačne. Vljudno vabljeni!